



GUÍA PARA EL PACIENTE TRATAMIENTO CON ANTIPALUDICOS (CLOROQUINA E HIDROXICLOROQUINA) Y CONTROL OFTALMOLÓGICO

¿Por qué es importante ésta información?

Este documento contiene información importante sobre su tratamiento. La cloroquina y la hidroxicloroquina son medicamentos eficaces y, en general, seguros, pero requieren controles oftalmológicos periódicos para proteger su visión.

¿Qué son estos medicamentos y para qué se utilizan?

La cloroquina (CQ) y la hidroxicloroquina (HCQ) son fármacos que ayudan a regular el sistema inmunitario sin disminuir las defensas. Se utilizan como tratamiento de primera línea en diversas enfermedades inflamatorias y autoinmunes.

- Lupus.
- Artritis reumatoide.
- Síndrome de Sjögren.
- Artritis idiopática juvenil.
- Otras indicaciones indicadas por su especialista.

El cuidado de su visión: la retina

En tratamientos prolongados, estos medicamentos pueden afectar a la retina, la parte del ojo responsable de la visión central y de los detalles.

- El daño visual es poco frecuente si se toman dosis correctas.
- Puede detectarse de forma precoz mediante revisiones periódicas.
- Si se identifica a tiempo, el daño puede ser reversible.
- La progresión es lenta y, sin control, puede afectar a la visión central.

Factores que pueden aumentar el riesgo

El riesgo depende principalmente de la dosis y del tiempo de tratamiento.

- Tratamientos de más de 5 años.
- Dosis superiores a las recomendadas.
- Alteraciones en la función renal.
- Uso simultáneo de otros fármacos, como el tamoxifeno.



Calendario de revisiones oftalmológicas (screening)

Para prevenir problemas visuales, se seguirá el siguiente plan:

- Examen inicial (basal): dentro de los primeros 6–12 meses desde el inicio del tratamiento.
- Primeros 5 años: si no existen factores de riesgo, no suelen ser necesarias revisiones anuales.
- A partir del quinto año: revisión oftalmológica anual mientras continúe el tratamiento.

¿Qué ocurre si se detecta alguna alteración?

Si en las pruebas se observan cambios sospechosos, la/el oftalmóloga/o se pondrá en contacto con usted personalmente.

- No suspenda el medicamento por su cuenta.
- La/el oftalmóloga/o informará a la/el médica/o que le prescribe el tratamiento.
- El tratamiento se ajustará o modificará de forma segura si fuera necesario.

¿Qué ocurre si no se detecta alguna alteración?

Si en las pruebas no se objetivan cambios sospechosos, se contactará con usted por correo ordinario para darle nueva cita de control en el plazo indicado por la/el oftalmóloga/o.

Mensaje final importante

Aunque usted no note cambios en la visión, acudir a las revisiones es fundamental.
El objetivo del screening es detectar cualquier alteración antes de que aparezcan síntomas.